



# あゆみだより

令和7年度第29号  
令和8年3月9日発行  
沼津市立沼津高等学校・中等部



二十四節気では「啓蟄（けいちつ）」を迎えました。寒さが和らぎ、日差しが力強くなってくる3月5日頃から春分までの間をさし、冬のあいだ土のなかにこもっていた虫が、扉を開けて地表に出てくる頃という意味があります。次の学年に向かう準備の時期となりました。春の気が満ちていくこの季節、生徒一人ひとりの表情にも、次のステージへ踏み出そうとする静かな決意が感じられます。

## 【中高】未来をどう描き、どう創るのか？ - PTA保護者進路後援会 - (3月7日)

保護者25人、生徒（高校生、中等部生）50人程度が参加しました。運営に携わってくださったPTA役員様、参加された保護者の皆様、ありがとうございました。

講演『Futures Literacy～欲しい未来を想像し、自ら創造する～』神山まるごと高等専門学校 齋藤亮次様

- ◆ 学校全体で、全在校生に届けたい内容でした。 P
- ◆ 保護者としてではなく、一社会人として元気をいただきました。働くモチベーションで大切なことは一緒なんです。 P
- ◆ 話す内容の裏付けの人物や書籍も出てきて、本当には広く勉強してきて言っている内容だと感じられ、納得感があった。それらの本をまとめて読んだくらい得られるものがあった。 P
- ◆ キャリアコンサルタントの視点で、高校生が聞いても保護者が聴いても、大変興味深い内容だったと思います。自己決定や選択肢を増やす大切さについて学べました。 P
- ◆ 一般が入り込みやすい問いかけで導入してくれるので、とても理解しやすかった。すっかり啓発され、さっそく書籍も購入してしまいました。 P
- ◆ 自分が望む未来のために何かに挑戦し実行することが大切だと思った。 S



### 卒業生（千葉大学看護学部4年）

渡部麗さん「大学生生活を送ってわかったこと」

- ◆ 自分の気持ちを言語化するのがとても上手で感動しました。こんなふう成長してもらいたいお見本のような印象でした。 P
- ◆ 自己分析がしっかりできる子だと思った。「すべて自分で決めるのがよい」という彼女の言葉は本当はどの子供にも当てはまると思うが、わが家ではつい子供にあれこれ指図してしまうところがあるので気をつけようと思った。 P
- ◆ 話が簡潔で、聞きごこちがよかった。 P
- ◆ 高校・大学とがんばった様子がうかがえる内容だった。 P
- ◆ 大学生活についてイメージつきました。 S
- ◆ 大学の生活について、わかりやすく述べていた。 S

### 本校3年生（静岡県立大学食品栄養科学部進学予定）

堀内佑菜さん「大学受験を経験してわかったこと」

- ◆ 塾に通わずに頑張る方法もあるんだとおもえた。 P
- ◆ 学生の立場で興味を持てる内容を体験に基づいてお話しされてよかったです。 P
- ◆ 受験時の勉強に対する対応等よくわかりました。 P
- ◆ 齋藤先生のお話とリンクする内容があり学びに繋がると感じた。 P
- ◆ 受験期その時々感情がリアルに感じられた。 P
- ◆ 今まさに受験をやり遂げた高校3年生の立場で語ってくれたので、母親目線で感動してしまいました。堀内さんのお母さんのように良い距離感で応援できるような心がけたい。 P
- ◆ 大学受験について教えていただいた。 S
- ◆ 進路選択の前に聞きたい内容だった。 S

## 【高】「まちもぐ探究隊」あらわる - 伊豆半島探究学習サミット - (3月7日)

静岡大学未来社会デザイン機構・一般財団法人美しい伊豆創造センター主催「伊豆半島探究学習サミット」が3月7日(土)に修善寺総合会館で開催されました。伊豆半島を中心とした学生たちによる探究学習の成果発表です。本校からは、高校1年生の「まちもぐ探究隊」がエントリーしました。

<https://www.shizuoka.ac.jp/event/detail.html?CN=11666>



高校1年生から積極的に校外発表の場に出ること、良い刺激を得て、自信がついたようです。大変学びの多い1日となりました。

### まちもぐ探究隊

高校生が沼津を活性化するためには？

学園通り周辺10店舗と沼津駅周辺10店舗の地元飲食店を紹介した「まちもぐマップ」を作製しました。高校生限定でマップを持参すると一部店舗の商品が割引される「もぐ活」を3月末まで実施しています。

沼津経済新聞への取材連絡、マップのプラサヴェルデ、ぬましんコンパスなどへの設置・配布などをすべて自分たちで行いました。



小学生から大学生、大人の方まで幅広い年代の方と交流できたことが楽しくて、コミュニケーションの大切さを改めて感じました。

同世代だけでなく、普段は交流のない世代の方から意見をいただき、新たな視点が得られました。

沼津経済新聞にも取り上げていただきました！

<https://izu.keizai.biz/photoflash/3815/>

<https://izu.keizai.biz/headline/2365/>

