

会場番号：100 学校名：沼津市立沼津高等学校

## 学校独自選抜資料の概要

### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。

### 2 日程 3月7日(水)

実技検査(晴天時・雨天時とも)

時間	内容	備考
10:00～	受付	面接終了後、実技検査控室で受付。
10:00～10:10	更衣など	受検種目ごとに実技検査控室に入室。健康調査票に記入。
10:10～10:30	注意伝達、移動	受検種目ごとに実技検査実施上の注意の伝達。実技検査会場に移動。
10:30～11:30	種目別検査	準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
11:30～11:50	更衣	受検種目ごとに実技検査控室で更衣。
12:00～12:30	全種目共通検査、下校	受検種目ごとに聞き取り検査室にて、一人ずつ聞き取り。終了した受検生から下校。

※状況によって、検査が午後までかかる場合があります。その際は3月6日(火)に連絡します。

### 3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度 /1人	当該種目についての聞き取り(高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他) 【携行品】なし	聞き取り検査室

イ 種目別検査

種目名	所要時間	検査内容・携行品
野球(男)	60分	1 30m走 2 キャッチボール(2分ローテーション3回) 3 守備テスト・ノック(1人10球) 4 ティーバッティング(1人5球) ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 雨天時は、セーフティボール、スポンジボールを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ(硬式用または軟式用も可)、体育館シューズ、グラウンドシューズ
グラウンド 【体育館】		
柔道	60分	1 礼法(立礼・座礼) 2 投げ技 (1)基本動作(単独・相手に投げられたときの受け身) (2)対人的技能(打ち込み・投げ込み・約束練習) 3 固め技 (1)基本動作(えび・逆えび・しぼり) (2)対人的技能(約束練習) 【携行品】 柔道衣
柔道場		

バスケットボール (男) 60分 体育館	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 シャトルラン (バスケットボールコートを使用し、往復走を行う。)</li> <li>2 パス</li> <li>3 シュート・リバウンド</li> <li>4 オールコート1対1</li> <li>5 ゲーム形式</li> </ol> <p>※ボールは、7号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)</p>
バスケットボール (女) 60分 体育館	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 パス</li> <li>2 ドリブルシュート</li> <li>3 ゲーム形式</li> </ol> <p>※ボールは、6号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)</p>
陸上競技 60分 グラウンド 【体育館】	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 ウォーミングアップ</li> <li>2 スキップ</li> <li>3 もも上げ</li> <li>4 100m走・5分間走 (どちらかを選択) ※雨天時は、30m走・5分間走 (どちらかを選択)</li> <li>5 立ち5段跳び</li> <li>6 メディシンボール投げ (3kg)</li> </ol> <p>【携行品】 体育着、グラウンドシューズ、体育館シューズ</p>

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒 (飲料)・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

沼津市立沼津高等学校 電話 055 - 921 - 0805